



XXXII CONGRESSO
NAZIONALE SICOB

23 - 25 MAGGIO 2024
GIARDINI
NAXOS

Cambiamento dello stile di vita e qualità della vita post intervento

SERENA MARCHITELLI

CASCO (CENTRO DI ALTA
SPECIALIZZAZIONE PER IL TRATTAMENTO
DELL'OBESITÀ E MALATTIE
METABOLICHE) POLICLINICO UMBERTO I,

SAPIENZA, UNIVERSITÀ DI ROMA



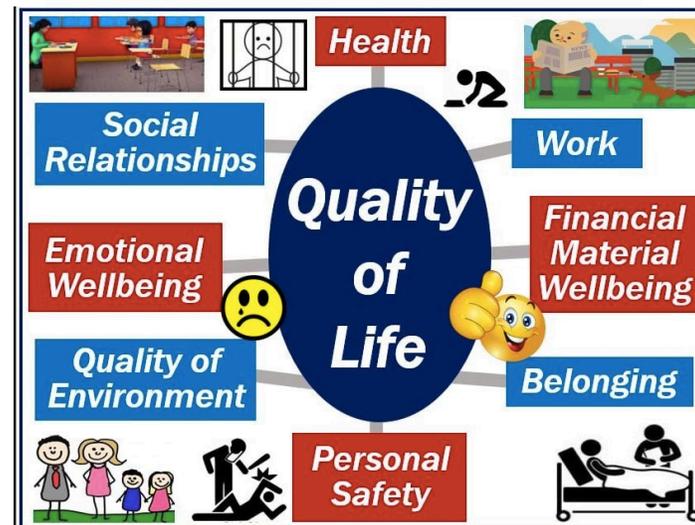
SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA



Qualità della vita

“Percezione individuale della propria posizione nella vita nel contesto del sistema culturale e di valori in cui si vive ed in relazione ai propri obiettivi, aspettative, standards e preoccupazioni” (WHO, 2024)

Quality of life (QoL) is a concept which aims to capture the well-being, whether of a population or individual, regarding both positive and negative elements within the entirety of their existence at a specific point in time. For example, common facets of QoL include personal health (physical, mental, and spiritual), relationships, education status, work environment, social status, wealth, a sense of security and safety, freedom, autonomy in decision-making, social-belonging and their physical surroundings





Stile di vita

Gli stili di vita costituiscono il principale fattore di protezione o, in prospettiva inversa, di rischio modificabile rispetto alla costruzione del proprio benessere e all'insorgenza delle patologie croniche, oggi al primo posto fra le malattie come impatto su mortalità e spesa sanitaria (ISS, 2022)

Lo stile di vita è quell'insieme di comportamenti e attività quotidiane che incidono sulla qualità della vita (SIET, 2024)





Stile di vita



Qualità della vita



Stile di vita e qualità della vita pre-chirurgici

Stile di vita e qualità della vita post-chirurgici



SUCCESSO TERAPEUTICO

Weight regain

Generale miglioramento della qualità della vita

Stile di vita e qualità della vita post SADI e SAGI



Patient-reported outcomes and quality of life after single-anastomosis duodeno-ileal bypass with sleeve gastrectomy (SADI-S): a cross-sectional study with 283 patients from a single institution

METHODS

Single Center Cross Sectional Study on SADI-S

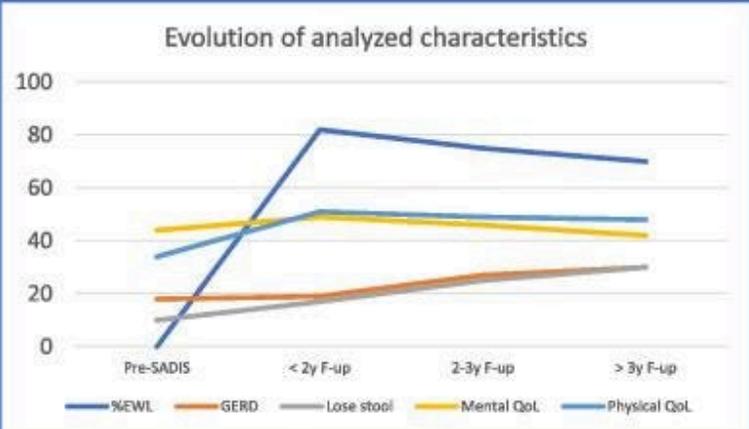
283 patients



246 patients (86.9%)

pre SADI-S	< 2y F-up	2-3y F-up	> 3y F-up
 n = 67	 n = 69	 n = 67	 n = 43

RESULTS



Evolution of analyzed characteristics

Weight control was the main factor to improve physical ($p < 0.001$) and mental ($p = 0.004$) quality of life

Completeness of information regarding:

- weight evolution
- remission of comorbidities
- GERD and depositional symptoms
- quality of life

Presential Visit	Telematic follow-up
13.9%	82.9%

$p < 0.001$

CONCLUSIONS

After SADI-S

Symptoms of GERD up to 30% at 3y F-up



Weight control is the main factor related to long-term QoL

Telemedicine to long-term follow-up patient-related symptoms





Victor Admella, Claudio Lazzara, Lucia Sobrino, Elias Acrich, Sebastiano Biondo, Jordi Pujol-Gebellí, Javier Osorio





Stile di vita e qualità della vita post SADI e SAGI

Criticità ed insuccesso terapeutico

Fattori psicosociali e socioeconomici

Stile di vita

- ◆ Adherence
 - Regime alimentare
 - Attività fisica
 - Assunzione integratori
 - Problematiche ortodontiche
 - Scarsa/nulla masticazione
 - Follow up



Stile di vita e qualità della vita post SADI e SAGI

Criticità ed insuccesso terapeutico

Fattori psicologici

Qualità della vita

- ◆ Problematiche legate alla terapia psicofarmacologica
- ◆ Shift su altre forme di addiction
- ◆ Rischio di suicidio e self harm
- ◆ Problematiche relazionali e sociali

Impulsività, meccanismi di reward, psicopatologia preesistente e fattori di personalità

- Saikam Law et al, Bariatric surgery and mental health outcomes: an umbrella review, *Front Endocrinology*; 2023; 14: 1283621
- Marchitelli S. et al, Obesity and psychological factors associated with weight loss after bariatric surgery: a longitudinal study, *Nutrients*, 2022 Jul; 14(13); 2690
- Tambelli R. et al, An exploratory study on the influence of psicopatological risk and impulsivity on BMI and perceived quality of life in obese patients; *Nutrients*, 2017; 9(5); 431



XXXII CONGRESSO
NAZIONALE SICOB

23 - 25 MAGGIO 2024
G I A R D I N I
N A X O S



Grazie

Serena Marchitelli

serenachiara.marchitelli@gmail.com